

KONTRAKT TERAPEUTYCZNY - Spotkania Grupowe

1. Spotkania grupowe odbywają się w środy o godzinie 18:00 i trwają 2 godziny.
2. Grupa ma charakter całoroczny - spotkania odbywają się w sposób cykliczny co tydzień w każdym miesiącu.
3. Spotkania w formie grupowej są odpłatne - koszt jednego spotkania to 100 złotych.
4. Odpłatność za spotkania odbywa się jednorazowo za cały miesiąc z góry 1 dnia każdego miesiąca (np. 1 grudnia), nie później niż na 24 godziny przed pierwszym spotkaniem w danym miesiącu.
5. Istnieje możliwość odpłatności gotówkowej na miejscu – po wcześniejszym ustaleniu.
6. Płatność nie jest zwracana w momencie, gdy uczestnik nie przyjdzie na spotkanie (niezależnie od powodu).
7. W przypadku nieobecności prowadzącej kwota za dane spotkanie przechodzi na poczet opłat za kolejny miesiąc (pomniejszając kwotę do zapłaty w kolejnym miesiącu).
8. Uczestnik ma możliwość rezygnacji z kontynuowania uczestnictwa w dalszych spotkaniach - informując o tym na miesiąc przed swoim odejściem (tak, aby on oraz pozostali uczestnicy mogli oswoić się z opuszczeniem przez niego grupy).
9. Grupa ma formę rotacyjną (do grupy mogą dołączać w toku spotkań uczestnicy z zewnątrz).
10. Grupa spotkaniowa liczy minimalnie 4 osoby. Dla dobra procesu terapeutycznego grupa nie przekroczy 8 osób.
11. Niewniesienie opłaty za uczestnictwo w spotkaniach będzie skutkować wykreśleniem z listy uczestników. Powrót na spotkania będzie możliwy po wcześniejszej konsultacji z prowadzącą.
12. Uczestnictwo w terapii (oprócz fizycznej obecności) oznacza branie czynnego udziału w zajęciach, stosowanie się do zaleceń terapeutki oraz wykonywanie powierzonych przez nią zadań. To uczestnik jest odpowiedzialny za swoje zdrowienie.

Zasady obowiązujące na spotkaniach

1. Na zajęcia przychodzę trzeźwy/a i punktualnie.
2. Jeżeli pomiędzy spotkaniami zdarzy mi się złamać abstynencję poinformuję o tym terapeutkę i uczestników niezwłocznie - na początku spotkania.
3. To co dzieje się na grupie zostaje na grupie. Obowiązuje anonimowość uczestników i tajemnica spraw przez nich poruszanych podczas spotkań.
4. Nie oceniam, nie krytykuję, nie udzielam rad.
5. Szanuję innych uczestników grupy m. in., dlatego nie przerywam ich wypowiedzi. Wiem jednak, że dla dobra mojego zdrowienia może to zrobić terapeutka.
6. Wyciszam telefon komórkowy
7. Wypowiadam się w 1 osobie liczby pojedynczej.
8. Nie opowiadam o innych ludziach podczas spotkań. Ich zostawiam przed drzwiami gabinetu.
9. Nie stosuję przemocy. Również słownej.
10. Staram się nie używać wulgaryzmów, nie używać slangu i nie spieszczą nazw używek. Alkohol i narkotyki to nie są moi przyjaciele.
11. Mam prawo do wyrażania swoich myśli.
12. Mam prawo do odczuwania wszystkich emocji i mówienia o nich.
13. Mam prawo do dzielenia się swoim doświadczeniem.

W sytuacji, gdybym z ważnych powodów osobistych nie mógł/nie mogła stawić się na spotkaniu grupowym niezwłocznie poinformuję o tym moją terapeutkę w formie SMS na nr telefonu 603-171-999.

Zobowiązuję się do regularnego uczestnictwa w spotkaniach grupy terapeutycznej.